



# Planning des coaching collectifs

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

*9h30-10h15*

**Pilates**

*9h30-10h15*

**Sh'Bam  
Cardiodance**

*10h30-11h15*

**Body Balance**

Coaching virtuel

Body Pump  
Body Balance  
Body Combat

*9h30-10h15*

**Body Pump**

*9h30-10h15*

**RPM**

*10h30-11h15*

**Stretch**

*10h00-10h45*

**Body Pump**

*11h00-11h45*

**RPM**

*12h30-13h15*

**Body Pump**

*12h30-13h15*

**Cross Training**

*12h30-13h15*

**RPM**

*12h30-13h15*

**Pilates**

*12h30-13h15*

**CAF**

*18h00-18h45*

**Body Pump**

*17h45-18h30*

**BodyCombat**

*17h40-18h25*

**Pilates**  
Sur réservation en juillet

*17h30-18h15*

**CAF**

*19h00-19h45*

**Cardio Killer**

*18h40-19h25*

**RPM**

*18h30-19h15*

**Cross Training**

*19h30-20h30*

**KRAV MAGA\***

Coachings virtuels disponibles en dehors des coachings Live  
RPM-Sprint en libre accès  
BodyPump, BodyBalance, BodyCombat sur demande